2020.3.20

질병관리본부
KCDC

해외에서 입국한 후 주의사항

귀가 시 마스크를 착용하고, 주변인과 접촉을 피해주세요.

입국 후 14일 동안은

- 외출을 자제하고 특히 다중 이용시설 및 사람이 많은 곳의 방문을 피해주세요.
- 집에서는 가족과의 접촉 거리를 2m 이상 유지하세요.
- 집에서 발열, 호흡기 증상 발생 등을 관찰해주세요.
  * 학교나 사업장 등에 해외여행력을 알려주세요.
- 손씻기 , 기침예절 등 개인위생수칙을 지켜주세요.

***권태감, 두통 등 증상이 경미하거나**
본인이 증상을 인지하지 못하는 경우에도 권고사항을 준수해 주세요.

2020.3.20

질병관리본부
KCDC

입국 후 14일 이내 증상 발생 시 행동수칙

- 발열 또는 호흡기 증상(기침, 인후통, 근육통, 호흡곤란 등)이 있을 경우 등교나 출근 등 외출을 하지 마세요.

**관할 보건소 또는 질병관리본부 콜센터(1339),
지역 120콜센터와 상담하시고,
선별진료소에서 진료를 받으세요.**

- 의료기관 방문 시 해외여행력과 호흡기 증상자와의 접촉 여부를 알려주세요.
  * 거주지 보건소에 관리 대상자로 통보되며, 의약품 안전사용 서비스(DUR),해외여행력 정보제공 프로그램(ITS)을 통해 의료기관에 해외여행력이 제공됨을 알려드립니다.

질병관리본부
KCDC

주요증상 및 개인 위생수칙

주요 증상

- 발열(37.5℃ 이상)
- 호흡기 증상(기침, 인후통, 근육통, 호흡곤란 등)

개인 위생수칙

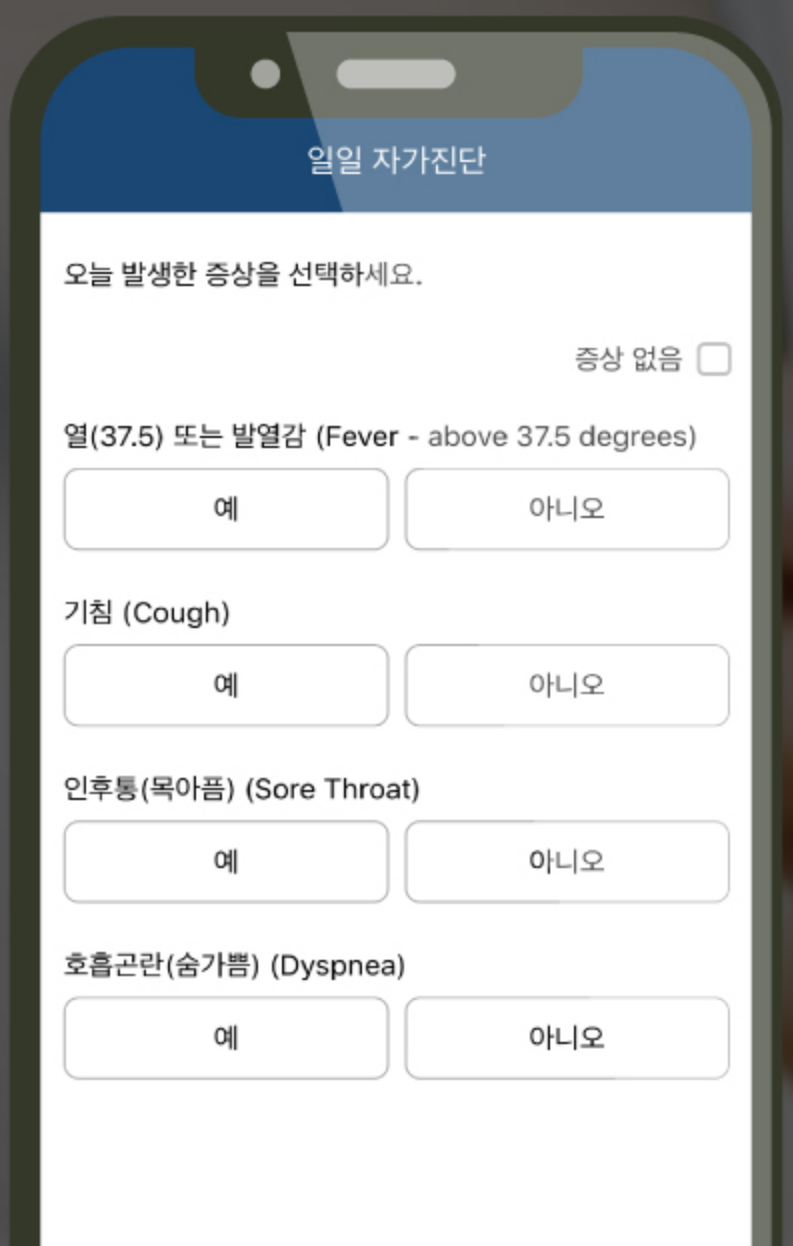
- 흐르는 물에 비누로 30초 이상 꼼꼼하게 손을 씻어 주세요.
- 씻지 않은 손으로 눈·코·입을 만지지 마세요.
- 기침할 땐 옷소매로 입과 코를 가려주세요.
- 발열, 호흡기 등 증상이 있거나 의료기관에 방문할 때는 마스크를 착용해 주세요.
- 주기적으로 실내를 환기시켜 주세요.

2020.3.20

질병관리본부
KCDC

모바일 자가진단 앱 활용방법

- 특별입국절차에 따라 '모바일 자가진단 앱'을 설치해 주세요.
- 입국 후 14일 동안 매일 1회 본인의 건강상태를 앱에 등록해 주세요.
  * 연속 2일 이상 증상을 호소한 경우 보건소에서 유선으로 확인합니다.



모바일 자가진단 앱 안내

http://ncov.mohw.go.kr/selfcheck/

질병관리본부
KCDC

의료인 및 방역당국의 지시를 철저히 따라 주세요.

추가 확산이 발생되지 않도록
해외 입국자분들의 적극적인 참여를 부탁드립니다.

※「감염병의 예방 및 관리에 관한 법률」제76조의2제5항에 의거 귀하의 해외여행 이력은 의료기관에 전달되어 진료 시 참고가 되고 있습니다. 관련 정보는 감염병 예방의 목적으로만 활용되며 잠복기(14일) 경과 후 즉시 파기됩니다.