

2024년 플래너 학습법 2기 강의계획서

프로그램 명		플래너 학습법		
개 요	목 표	-스스로 공부할 수 있는 학습방법을 알 수 있다. -자기주도학습을 위한 전략적 학습계획을 세울 수 있다. -예·복습 및 수업시간에 맞는 플래너를 활용할 수 있다. -목표설정과 자신에게 맞는 실행방법과 결과를 만들 수 있다.		
	교육대상	초등5,6년 ~ 중등 1,2년		
차시	일자 (요일)	시간	세부 교육내용	준비사항
1	2024.4.29 (월)	17:00~19:00	○ 주제 : 나의 역량을 알자 ○ 세부내용 -자기이해 과정과 자기주도적 플래너 학습 -라포형성과 자기소개	필기도구, 교재
2	2024.5.13 (월)	17:00~19:00	○ 주제 : 나의 목표와 꿈을 찾자 ○ 세부내용 -미래계획- 비전과 목표설정 -실천 목표 세우기	학기별 목표, 노트 필기도구 교재
3	2024.5.20 (월)	17:00~19:00	○ 주제 : 나의 멋진 습관을 기르자 ○ 세부내용 -건강한 신체와 환경관리 -올바른 습관 가지기	학교수업시간표 필기도구 교재, 노트
4	2024.5.27 (월)	17:00~19:00	○ 주제 : 나의 시간을 잘 활용하자 ○ 세부내용 -학습방해요소점감과 우선순위 찾기 -PBL 바람직한 공부환경찾기	학교수업시간표 필기도구 교재, 노트
5	2024.6.3 (월)	17:00~19:00	○ 주제 : 나의 주의력을 높이자 ○ 세부내용 -집중을 위한 방법 이해 -주의력과 집중력에 영향을 주는 요인	학교수업시간표 필기도구 교재, 노트
6	2024.6.10 (월)	17:00~19:00	○ 주제 : 나의 학습을 구체화시키자 ○ 세부내용 -학습사고력과 과목별 성적향상방법 -예습 및 복습과정 강화	학교수업시간표 개별 시험과목 필기도구, 교재, 노트
7	2024.6.17 (월)	17:00~19:00	○ 주제 : 나의 시험관리방법을 익히자 ○ 세부내용 -시험 전략과 시험 불안 없애기 -PBL 시험관리하기	개별 시험과목 필기도구, 교재, 노트
8	2024.6.24 (월)	17:00~19:00	○ 주제 : 나만의 피드백 방법을 만들자 ○ 세부내용 -플래너실천정도 평가하기 -자기주도학습 성과 만들기	일간/주간학습플랜 학습일기, 노트 필기도구, 교재